

Standards du club réalisés

(par athlète et catégorie en cours – de benjamins à juniors)

Note #1 : Seul le meilleur résultat de chaque athlète est inscrit dans ce tableau.
La répétition d'un standard n'apparaît pas.

Note #2 : Aux changements de catégorie, la liste des standards réalisés de chaque athlète s'efface et celui-ci doit alors faire les standards de sa nouvelle catégorie dans les 12 mois suivants le changement de catégorie.

Mise à jour : 7 août 2010

Nom	Catégorie en cours	Standard atteint	Épreuve	Standard à réaliser	Performance réalisée	Endroit
Emile Maheu	Cadet	C	2000m	7 :04	6 :48.29	Jeux du Québec 2010
Dominic Perreault	Cadet	C	800m	2 :19	2 :14.50	Provincial Civil (Sherbrooke)
	Cadet	B	1200m	3 :34	3 :27.35	Jeux du Québec (Gatineau)
	Cadet	A	2000m	6 :20	6 :15.10	Jeux du Québec (Gatineau)
Kloé Gervais-Pépin	Benjamine	A	1000m	3 :32	3 :32.42	Crépuscule Milpat (juillet)
	Benjamine	A	1200m	4 :16	4 :12.44	Ian Hume (Sherbrooke)
	Benjamine	A	2000m	7 :30	7 :27.91	Provincial Civil. (Sherbrooke)
Camille Lortie	Benjamine	B	Longueur	4m45	4m48	Vert et Or int. (Sherbrooke)
	Benjamine	C	150m	21.40	21.41	Ian Hume (Sherbrooke)
	Benjamine	C	Hauteur	1m30	1m30	Ian Hume (Sherbrooke) Crépuscule #2 (Sherbrooke)
	Benjamine	C	1000m	3 :48	3 :47	Crépuscule Milpat (juillet)
Gabrielle Richard	Cadette	B	600m	1:51	1:51.16	Mc Gill Open #2 (Montréal)
	Cadette	B	800m	2 :33	2:30.05	Régional Scol. (Shawinigan)
	Cadette	A	1000m	3 :24	3 :12.18	Dartmouth Relays (NH, USA)
	Cadette	B	1200m	3 :59	3 :57.91	Vert et Or int. (Sherbrooke)
	Cadette	B	2000m	7:17	7:16.14	Provincial int. (Sherbrooke)
	Cadette	C	Hauteur	1m35	1m35	Arseq 1 (Québec) Winternational (Gloucester) Provincial civil (Sherbrooke)
Samantha C-Rousseau	Cadette	A	800m	2:27	2:21.10	Jeux du Québec 2010
	Cadette	A	1000m	3:24	3:07.64	Winternational (Gloucester)
	Cadette	A	1200m	3 :50	3 :46.24	Jeux du Québec 2010
	Cadette	A	2000m	6 :58	6 :53.84	Provincial civil (Montréal)
Noémie Nadeau	Juvenile	A	Hauteur	1m50	1m53	Jeux du Québec 2010
	Juvenile	C	1000m	3 :33	3 :31.36	Winternational (Gloucester)
Karianne Proulx	Juvenile	B	600m	1 :47	1 :44.15	Dartmouth Relays (NH, USA)
	Juvenile	B	800m	2 :27	2 :26.68	Ian Hume (Sherbrooke)
	Juvenile	A	1000m	3 :18	3 :14.90	Crépuscule Milpat 2009 (T-R)
	Juvenile	B	1500m	5 :15	5 :01.41	Vert et Or int. (Sherbrooke)
	Juvenile	C	3000m	12 :03	11 :25.49	Prov. civil int. (Sherbrooke)
Winona L-Castillo	Juvenile	A	600m	1 :41	1 :41.23	Mc Gill Open #2 (Montréal)
	Juvenile	A	800m	2 :21	2 :19.30	Ian Hume (Sherbrooke)
	Juvenile	A	1000m	3:18	3:04.27	Winternational (Gloucester)
	Juvenile	A	1500m	4:59	4 :58.86	Provi. Civil (Sherbrooke)
	Juvenile	B	3000m	11 :22	11 :02.89	Prov. Civil (Sherbooke)
	Juvenile	A	Hauteur	1m50	1m59	Reg. Scol. (Shawinigan)
Anthony Précourt	Juvenile	B	1000m	2 :55	2 :49.55	Crépuscule Milpat (juillet)
	Juvenile	B	800m	2 :08	2 :07.32	Jeux du Québec 2010
	Juvenile	A	1500m	4 :19	4 :19.88	Provin. Civil (Sherbrooke)
	Juvenile	B	3000m	10 :06	9 :32.14	Provin. Civil (Sherbrooke)
Marc-Antoine Crépeau	Juvenile	A	800m	2:04	2:02.70	Ian Hume (Sherbrooke)
	Juvenile	A	1000m	2:48	2:43.20	Crépuscule Milpat (juillet)
	Juvenile	A	1500m	4:19	4:16.81	Provincial Civil (Sherbrooke)
	Juvenile	B	3000m	10:06	9:32.35	Jeux du Québec 2010
Chloé Nadeau	Junior	A	1000m	3 :10	3:10.85	Winternational (Gloucester)
	Junior	C	1500m	5 :16	5:05.34	Provincial Civil (Sherbrooke)
	Junior	C	3000m	11 :26	11:05.49	Prov. Civil (Sherbooke)
	Junior	C	800m	2 :30	2:29.08	Provin. Civil (Sherbrooke)
Marc-André Raiche	Sénior	Relève FQA	800m	1 :57.78	1:55.57	Ian Hume (Sherbrooke)

Athlètes Kalenjins seniors :

Audrey Morin-Lemay, Pierre Salvas, Richard Fournier